

centro de meditación

kadampa cuernavaca



Cuando comprendamos la verdadera naturaleza de los fenómenos, entenderemos que el mundo es como un sueño, en el sentido de que todo existe como una mera apariencia de la mente. Nos daremos cuenta de que podemos cambiar el mundo en que vivimos con solo cambiar la mente y que si queremos liberarnos del sufrimiento, lo único que tenemos que hacer es purificarla.



Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché
Fundador de la Nueva Tradición Kadampa

[Extracto del libro "Cómo transformar tu vida"]

Contáctanos

en nuestra página web:
www.kadampacuernavaca.org
por mail:
info@meditarencuernavaca.org



@meditarencuernavaca



/meditarencuernavaca

777 565 6011
(escanea para ir al chat de WhatsApp)

9-15 octubre
Festival internacional de otoño
EN EL CMK MANJUSHRI, INGLATERRA

**NUESTRA VERDADERA
GEMA DEL CORAZÓN**

con **guenla Kelsang Dekyong**



calendario de actividades

septiembre 2026

martes 1

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- El amor es la mejor solución — amor afectivo con **guen Nampur**
- 17:00-18:00
- Meditación para niños** con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico** con Marco González

miércoles 2

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán** con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla** con David Flores
- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Cómo ser más generoso — y por qué te conviene con **guen Nampur**

jueves 3

- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec** con Alejandra Sánchez
- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- No es tu ex, es tu apego: amor real vs. amor dependiente con **Luis Peña**

viernes 4

sábado 5

domingo 6

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza con **Marco Sánchez**

lunes 7

- 15:00-16:00
- Medita en Yautepec** con Erika Flores

martes 8

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Por qué el egoísmo nos separa de los demás con **guen Nampur**
- 17:00-18:00
- Meditación para niños** con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico** con Marco González

miércoles 9

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán** con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla** con David Flores
- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Vivir con integridad: disciplina moral para el día a día con **guen Nampur**

jueves 10

Día de tsog

- 7:30-9:30
- Oraciones**
- Ofrenda al Guía Espiritual
- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec** con Alejandra Sánchez
- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- Vive ligero: por qué todo es como un sueño con **Luis Peña**



viernes 11

sábado 12

Retiro de un día

Yoga del Guru y mandalas

- 10:00-11:15
- Sesión 1**
- 10:30-12:00
- Sesión 2**
- 16:00-17:30
- Sesión 3**
- 19:00-21:00
- Sesión 4**



Suspensión de actividades

Suspensión de actividades

martes 15

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Cómo desear de verdad la felicidad de los demás con **guen Nampur**
- 17:00-18:00
- Meditación para niños** con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico** con Marco González

miércoles 16

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán** con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla** con David Flores
- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Cómo concentrarte de verdad y tomar mejores decisiones con **guen Nampur**

jueves 17

- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec** con Alejandra Sánchez
- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- ¡Vive el presente! (pero con ojos abiertos al futuro) con **Luis Peña**

viernes 18

sábado 19

domingo 20

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza con **Marco Sánchez**

lunes 21

- 15:00-16:00
- Clases en Yautepec** con Erika Flores

martes 22

Día en que Buda regresó del cielo

- 7:00-9:00
- Oraciones**
- Ofrenda al Guía Espiritual
- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Cómo componer las relaciones rotas con **guen Nampur**
- 17:00-18:00
- Meditación para niños** con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico** con Marco González



miércoles 23

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán** con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla** con David Flores
- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Aprende a meditar: guía práctica para empezar hoy con **guen Nampur**

jueves 24

Día de tsog

- 7:30-9:30
- Oraciones**
- Ofrenda al Guía Espiritual
- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec** con Alejandra Sánchez
- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- Un puente hacia la paz: introducción a la paz profunda con **Luis Peña**



viernes 25

sábado 26

Curso de una tarde

Aprende a tratarte mejor

calla la crítica interna

con **guen Nampur**

- 17:00-18:30
- Parte 1**
- 19:00-20:30
- Parte 2**



domingo 27

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza con **Marco Sánchez**

lunes 28

Día del Protector

- 15:00-16:00
- Clases en Yautepec** con Erika Flores

- 16:00-20:30
- Oraciones**
- El melodioso tambor que vence en todas las direcciones



martes 29

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Clase con meditación con **guen Nampur**
- 17:00-18:00
- Meditación para niños** con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico** con Marco González

miércoles 30

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán** con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla** con David Flores
- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Clase con meditación con **guen Nampur**