

calendario de actividades

agosto

lunes
31

- 15:00-16:00
- Clases en Yauatepec**
- con Erika Flores

lunes
3

- 15:00-16:00
- Medita en Yauatepec**
- con Alejandra Sánchez

lunes
10

Día de tsog

- 15:00-16:00
- Clases en Yauatepec**
- con Alejandra Sánchez

18:00-20:00
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual



lunes
17

- 15:00-16:00
- Clases en Yauatepec**
- con Erika Flores

lunes
24

- 15:00-16:00
- Clases en Yauatepec**
- con Erika Flores

martes
4

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Cómo amar de verdad sin que te lastime
- con Marco González
- 17:00-18:00
- Meditación para niños (4 - 10 años) - Laboratorio de Buda**
- con Fernanda Cano
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico**
- con Marco González

martes
11

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Lo que yo tengo que cambiar para que todo funcione
- con Marco González
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico**
- con Marco González

martes
18

- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Aprender a entender el dolor del otro
- con Marco González
- 17:00-18:00
- Meditación para niños**
- con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico**
- con Marco González

martes
25

Día de tsog

7:30-9:30
Oraciones
Ofrenda al Guía Espiritual



- 10:00-11:30
- Programa para principiantes**
- Dos meditaciones que transforman tus relaciones
- con guen Nampur
- 17:00-18:00
- Meditación para niños**
- con Erika Flores
- 18:00-19:00
- Clases en Centro Histórico**
- con Marco González

miércoles
5

- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Cómo vivir sin estrés cuando todo se sale de control
- con Alejandra Sánchez

miércoles
12

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán**
- con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla**
- con David Flores

miércoles
19

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán**
- con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla**
- con David Flores
- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Cómo vivir sin miedo al fracaso y encontrar la paz
- con Alejandra Sánchez

miércoles
26

- 18:00-19:00
- Clases en Tepoztlán**
- con Sandra Benh
- 19:00-20:00
- Clases en Jojutla**
- con David Flores

- 19:00-20:30
- Programa para principiantes**
- Cómo no tener ansiedad por el futuro
- con guen Nampur

jueves
6

- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec**
- con Alejandra Sánchez

- 18:00-19:00
- Clases en Nte. Cuernavaca**
- con Juan José Osorio

- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- Cómo resolver cualquier problema de la vida
- con Luis Peña

jueves
13

- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec**
- con Alejandra Sánchez

- 18:00-19:00
- Clases en Nte. Cuernavaca**
- con Juan José Osorio

- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- Aprende a perdonar — y descubre que no hay nada que perdonar
- con Luis Peña

jueves
20

- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec**
- con Alejandra Sánchez

- 15:00-16:00
- Clases en Nte. Cuernavaca**
- con Arlen Hernández

- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- Sal de la tristeza: cómo darle sentido a tu vida
- con Luis Peña

jueves
27

- 10:30-11:30
- Clases en Jiutepec**
- con Alejandra Sánchez

- 15:00-16:00
- Clases en Nte. Cuernavaca**
- con Arlen Hernández

- 19:00-20:00
- Programa para principiantes**
- Cómo transformar las condiciones adversas a tu favor
- con Luis Peña

sábado
1

sábado
8

sábado
15

sábado
22



Curso de una tarde
Cómo superar el sentimiento de soledad
con guen Nampur
17:00-18:30 **Parte 1**
19:00-20:30 **Parte 2**

domingo
2

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza
- con Marco Sánchez

domingo
9

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza
- con Marco Sánchez

domingo
16

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza
- con Marco Sánchez

domingo
23

- 12:00-13:15
- Clase con meditación y oraciones por la paz en el mundo**
- Meditación y enseñanza
- con Marco Sánchez

Retiro en Tepoztlán
Incrementa tu sabiduría con Buda
Prajnaparamita

Retiro guiado con enseñanzas y meditación en cada sesión con guen Nampur

viernes 28
19:30
Introducción

sábado 29
9:00 Sesión 1
11:30 Sesión 2
15:00 Sesión 3
17:30 Sesión 4

domingo 30
9:00 Sesión 5
11:00 Sesión 6
13:00 Sesión 7



centro de meditación
kadampa
cuernavaca



Lo más importante que aprendemos con la comprensión de la mente es que la liberación del sufrimiento no se encuentra fuera de ella. La liberación permanente solo puede encontrarse mediante la purificación de la mente. Por lo tanto, si deseamos liberarnos de los problemas y alcanzar paz y felicidad duraderas, hemos de mejorar nuestro conocimiento y comprensión del modo en que se desarrolla la mente.



Gueshe Kelsang Gyatso Rimpoché
Fundador de la Nueva Tradición Kadampa

[Extracto del libro "Cómo transformar tu vida"]

Contáctanos

en nuestra página web:
www.kadampacuernavaca.org
por mail:
info@meditarencuernavaca.org



@meditarencuernavaca



/meditarencuernavaca

777 565 6011
(escanea para ir al chat de WhatsApp)

24 julio - 8 agosto
Festival internacional de verano
EN EL CMK MANJUSHRI, INGLATERRA

SEMANA 1
ENSEÑANZAS SOBRE EL LAMRIM

con guenla Kelsang Sangden

SEMANA 2
INICIACIONES Y COMENTARIO DEL TANTRA DEL YOGA SUPREMO

con guenla Kelsang Jampa



información e inscripción



2026